

くすりの調べ方



東京都立中央図書館

はじめに！



くすりには種類があります

医療用医薬品：病院のくすり、処方箋が必要→Aへ

一般用医薬品：市販のくすり、処方箋は不要→Bへ

※種類によって調べ方が変わります。



わかっている情報によって使える資料が異なります

下記のマークを参考に、ご覧ください。

名前マーク…名前（成分名、製品名など）から調べられます。

記号マーク…記号から調べられます。（くすり本体・パッケージに印字されているアルファベットと数字）

効果マーク…効果（胃腸薬等）から調べられます。

A. 医療用医薬品を調べる（処方箋が不要なくすり）



病院でもらったこのくすりはどなんなくすり？

📖『くすりの事典 病院からもらった薬がよくわかる』（出版社：成美堂出版） **名前**

- ・効能や副作用など、基本的なことがわかる。くすりのカラー写真掲載。
- ・製品名、成分名から調べることができる。本文は、成分名の50音順に配列。

📖『医者からもらった薬がわかる本』（出版社：法研） **名前**・**効果**

- ・やや詳しい内容で、くすりの値段などもわかる。くすりのカラー写真掲載。
- ・薬剤名、病気別の分類から調べることができる。本文は、くすりの分類別に配列。

📖『今日の治療薬』（出版社：南江堂） **名前**・**記号**・**効果**

- ・薬効（くすりのききめ）群ごとの最新動向や主な診療ガイドラインを紹介。
- ・薬剤索引、識別コード索引、解説事項索引、適応症から探すためのガイドあり。

📖『JAPIC 医療用医薬品集』（出版社：日本医薬情報センター） **名前**・**記号**・**効果**

- ・詳しく調べたいときに有用。くすりの構造式も掲載されている。
- ・医療現場で使用されている医薬品について製品、組成、効能、用法、注意、作用等を記載。
- ・薬剤名、成分名の 50 音索引あり。
- ・別冊にアルファベット索引、薬効分類索引、薬剤識別コード一覧がある。

📖『ジェネリック医薬品リスト 商品名・一般名からさがす』（出版社：じほう） **名前**

- ・後発薬の有無、価格が分かる。
- ・各商品の基本名及び一般名で配列。商品名索引あり。

💡インターネットから探す

🌐「くすりのしおり」（くすりの適正使用協議会） **名前**・**記号**・**効果**

<http://www.rad-ar.or.jp/siori/>



医療用医薬品、注射薬が調べられる。添付文書そのものよりもわかりやすい表現で説明されている。

🌐「おくすり110番」（ファーマフレンド） **名前**・**記号**

<http://www.jah.ne.jp/~kako/>



トップページのメニューの「ハイパー薬事典」から検索する。わかりやすい表現で情報量も豊富。

B. 一般用医薬品を調べる（処方箋が必要ない市販のくすり）



同じような名前のくすりだけど何が違うの？

📖『JAPIC 一般用医薬品集』（出版社：日本医薬情報センター） **名前**・**効果**

- ・詳しく調べたいときに有用。用法・用量、くすりの成分、剤形などがわかる。
- ・市販されている医薬品を網羅。添付文書を編集し、組成・添加物・効能・用法等を記載。
- ・薬効群ごとに製品名の 50 音順に配列。50 音索引（商品名等）、会社別製品索引あり。

📖『OTC 医薬品事典』（出版社：じほう） **名前**・**効果**

- ・成分索引、症状別索引、製品名の 50 音索引、会社名別索引がある。
- ・本文は薬効別に配列されている。薬効別に、使用される主な成分と効能について記載あり。

💡インターネットから探す

🌐「**おくすり検索**」(セルフメディケーション・データベースセンター) **名前**・**効果**

<https://search.jsm-db.info/>



一般用医薬品の検索ができる。包装と剤形の画像も掲載。添付文書を編集したもの及び添付文書を掲載。

C.その他 (漢方、健康食品、サプリメント等)

📖『**基礎からの漢方薬 医療用漢方製剤・構成生薬解説**』(出版社：薬事日報社) **名前**

- ・前半は漢方医学についての解説。後半に生薬解説、方剤解説。カラー写真あり。
- ・方剤解説では、剤形分量、味、服薬指導、副作用のほか、ツムラの識別コードが併記されている。(ツムラの製品でない場合は該当製薬会社の番号)

📖『**健康食品・サプリ<成分>のすべて**』(出版社：同文書院) **名前**

- ・別名、概要、安全性、有効性、医薬品との相互作用、使用量の目安などを、科学的根拠に基づき記載。

💡インターネットから探す

🌐「**新常用和漢薬集**」(公益社団法人 東京生薬協会) **名前**

https://www.tokyo-shoyaku.com/wakan_list.php



- ・「生薬一覧(五十音別)」から調べたい生薬を選ぶことができる。
- ・生薬の写真、基原、調製、産地、性状、成分、選品、適応、漢方処方例、貯法が掲載されている。

東京都立中央図書館での健康・医療情報サービスのご利用について

- ・資料・情報提供のみ行います
- ・診断、治療、くすりの判断、また医療上のアドバイスは行いません
- ・利用する方のプライバシーを守ります