

トマトを調べよう

トマトは野菜のなかで、世界一たくさん食べられている。同じトマトでも種類がたくさんある。いろいろな種類のトマトを買って、味を比べてみよう。どんな栄養があるのか、調べてみよう。食べきれなかったら、スパゲッティ用に、トマトピューレを作っておくのもいい。



世界にはどんなトマト料理があるだろう。



トマト



ミニトマト



がた型トマト



トマトは虫のきらいなおいを出さないだよ。

読んでみよう

『トマトの絵本』

もりとしひと編 ひらのえりこ絵 農山漁村文化協会 1997
978-4-540-96167-0

『ミニトマトの絵本』

すがはらしんじ編 じんさきそうこ絵
農山漁村文化協会 2010
978-4-540-09168-1

『トマトのひみつ』

山口進文・写真 福音館書店 1998
978-4-8340-1542-3

『トマトとともに』

依田恭司郎写真 農文協編 農山漁村文化協会 2012
978-4-540-12187-6

