

国名(日本語)	ホンジュラス共和国
国名(英語)	Republic of Honduras



国名の由来	ホンジュラスは英語読みで、スペイン語ではオンドウラスという。スペイン語のオンドウーラ「深み」が転訛したもので、コロンブスの4回目の来航時に、海が深すぎて錨が降ろせなかったことに由来する。16世紀初期スペイン領となり、1821年にグアテマラ総督管区がスペインからの独立を宣言。一時メキシコ帝国に編入されたが、1923年エルサルバドル・グアテマラ・コスタリカ・ニカラグアと共に中央アメリカ連邦を結成。1938年に連邦は解体し、分離独立した。
国旗の由来	中央の5つの星は、中央アメリカ連邦を構成した5カ国を示す。青・白・青のストライプの配色は、連邦5カ国共通のもので、当時の理想を忘れないように使用している。上下の青は空と海を表すと同時に太平洋とカリブ海を象徴している。中央の白は、国土と平和を表している。
1 面積	112,492平方キロメートル(日本の約3分の1弱)
2 人口	約800万人(2014年 世界銀行)
3 首都	テグシガルパ
4 言語	スペイン語
5 宗教	伝統的にカトリック(信教の自由を憲法上保障)
6 豆知識	1980年「コパンのマヤ遺跡」が世界遺産(文化遺産)に、また1982年には「リオ・プラタノ生物圏保護区」が世界遺産(自然遺産)に登録された。