

「歯と健康」ブックリスト

都立中央図書館
情報サービス課

平成24年5月



よく噛んで食べることは最高の健康法です。いつまでも自分の歯を保って健康に暮らすために、それだけでなく、笑顔の魅力をさらに増すためにも役に立ちそうな当館の所蔵資料をご紹介します。どうぞ参考になさってください。

点線の中の数字は当館請求記号です。

う歯（むし歯）の予防

『むし歯ってみがけばとまるんだヨ 削って詰めるなんて もったいない!』 岡田弥生著 梨の木舎 2008.3

497.7/5016/2008

子どもの初期むし歯は食習慣と歯ブラシで治ります。歯科検診専門医を自負する歯科医師の書。

『新予防歯科学 第4版』 米満正美[ほか]編 医歯薬出版 2010.3

497.9/5068/2010

歯学部学生用テキスト。歯科疾患全般の予防、公衆衛生に触れています。

『新フッ化物ではじめるむし歯予防』 筒井昭仁, 八木稔編 医歯薬出版 2011.3

497.9/5083/2011

歯科医師が患者、地域（学校歯科医）向けに説明するための知識、ポイントをまとめたもの。患者の視点からまとめたFAQもあります。

口腔ケア

『セルフケアのための歯磨剤ガイド』 歯磨剤研究会編 クインテッセンス 2011.9

497.9/5085/2011

歯磨剤の種類、成分、薬効などを具体的に解説した「待合室のほん」シリーズの一冊です。

『“口から食べる”を支える-在宅でみる摂食・嚥下障害、口腔ケア-』 新田國夫編著 南山堂 2010.6

491.3/5808/2010

在宅医療に役立つ摂食嚥下の基本知識をまとめるとともに、摂食嚥下障害の見分け方や程度の評価、状態に応じた障害への対応、在宅での口腔管理、地域での取り組み事例などを解説しています。

『一步進んだ口腔ケア』 足立了平編集 金芳堂 2010.9

497.9/5072/2010

看護師、歯科衛生士、介護員など「口腔ケアの担い手」のため口腔の見方、ケアの手順などを解説しています。主な疾病との関連や災害時口腔ケア、地域連携パスなど様々なテーマをまとめています。

歯の治療

『歯医者さんの治療がよくわかる本』 遠藤為成著 現代書林 2009.3

497.0/5073/2009

歯の治療の基本的な問題をやさしい言葉で解説しています。自分が受けた治療のイメージを明確にすることができます。

『患者さんのためのインプラント最新治療 歯は健康長寿の源』 塩路昌吾著 ルネッサンス・アイ 2010.2

497.5/5045/2010

著者は、歯科では20世紀最大の発明と言われるインプラント（人工歯根埋設）の初期から豊富な経験を持っており、新しい治療法への不安を解消し本当に自分に適した治療か考える助けになる本です。

歯周病

『歯周病が治る歯ブラシ法 大人のための歯ブラシ教室』 大内廣著 すびか書房 2007.6

497.9/5052/2007

歯周病は患者の努力が最大限に報われる病気です。効果的な歯ブラシ法を教えてください。本です。

『歯周病』 石川烈著 誠文堂新光社 2008.4

497.2/5050/2008

歯周病の原因、予防法から、ちょっとした疑問まで、歯周病の概要が分かりやすくまとめられています。

『歯がいい人はボケにくい』

倉治ななえ著

角川マーケティング

2011.5

497.0/5110/2011

35歳以上の7～8割が歯周病菌感染者といわれています。正しい歯の磨き方や意外と知らない歯の常識など、歯磨きの大切さを実感できる内容となっています。

『歯の「四大不安」解消読本』

川畑洋, 川畑輝子著

講談社

2010.1

0

497.9/5071/2010

歯に効く食レシビやマッサージなど、自分でできる予防法や改善法が充実しています。イラストや図が多く、楽しく学べる一冊。

美容歯科

『MIコンセプトに基づく審美歯科治療』

宮崎真至著

永末書店

2011.4

D/ 497.6/ 5041/ 2011

「MI」とはMinimal Intervention(最小の侵襲)の意。健康な歯質をできるだけ残して審美性を追求する治療法を紹介します。

『チェンジ ユア スマイル 新たな笑顔は人生を変える』

Ronald E.Goldstein著

クインテッセンス出版

2010.9

497.6/ 5034/ 2010

美しい歯は、その人を実年齢より若く見せます。すり減った歯、隙間のある歯、変色した歯、かみ合わせの悪い歯を審美歯科の技術でどう改善できるか、術前・術後の写真で紹介します。

インターネット情報

『東京都医療機関案内サービス「ひまわり」』

口腔外科や矯正歯科などの歯科診療科目や診療の領域でさがすことができます。http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13tomnlt.asp

『日本歯科医師会』

歯とお口のホームページ 「全国の歯医者さん」 あなたの地域の歯医者さん探せます。http://www.jda.or.jp/

あなたの必要な資料を探すサポートをします！

図書館では、皆様からのご質問をお受けして、その情報が掲載されている資料をご紹介します。レファレンス・サービスを行っています。電話、E-mail、館内の相談カウンターで受け付けています。

- ★このサービスは、資料や情報の提供のみを行うものです。医療上のアドバイスはいたしません。
- ★診断、治療、薬についての判断は、必ず医療機関にご相談ください。
- ★このサービスを利用される方のプライバシーを守ります。

どうぞお気軽にご利用ください。



Tokyo Metropolitan Central Library
東京都立中央図書館
http://www.library.metro.tokyo.jp Tel. 03-3442-8451