

健康関連雑誌

世界保健機関憲章では、その前文の中で「健康」について、次のように定義しています。「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。(日本WHO協会訳)」今回、健康関連雑誌について、A.健康一般 B.医療と健康 C.こころと健康 D.食と健康 E.くらしと健康 F.スポーツと健康 G.安全と健康 H.子どもと健康の8項目に分けて紹介します。

No.	開架	タイトル	出版社	刊行頻度	内容	所蔵
A.健康一般						
1		Aromatopia	フレグランスジャーナル社	隔月刊	アロマテラピーと自然療法の専門誌。	19巻3号通巻100号(2010.5)-
2	○	きょうの健康	NHK出版	月刊	Eテレで全国放送している『きょうの健康』のテキスト	1号(1988.4)-
3		健康365	エイチアンドアイ	月刊	若年層から老年層まで、現代人の「体、脳、心」の健康を守る方法を提案する健康情報誌。	4巻4号通巻32号(2007.4)-
4		健康医科学	明治安田厚生事業団	年刊	国民一般の健康維持・増進に寄与する研究論文集。	No.25(2008年度)-
5		健康管理	保健文化社	月刊	健康管理上の諸問題についての解説誌。	4号通巻670号(2010.4)-
6		ゼンセイ全生	整体協会	月刊	整体協会の機関誌。	228~238号(1983.2)-
7	○	日経ヘルス	日経BP社	月刊	都市型生活者のための健康的ライフスタイルマガジン。	9巻8号通巻105号(2006.8)-
8		日経ヘルスケア	日経BP社	月刊	『日経ヘルスケア21』の改題。ヘルスケア施設がこれからの時代に的確に対応していくための経営戦略を提供する。	210号(2007.4)-
9		保健の科学	杏林書院	月刊	大学の保健研究室、保健婦、小中・高等学校保健主事、養護教諭、衛生管理者等を読者とする保健一般雑誌。	14巻1号(1972.1)-
B.医療と健康						
10	○	nico	クインテッセンス出版	月刊	患者向け歯科治療説明用ビジュアルマガジン。	3号(2007.3)-
11		アレルギーの臨床	北隆館	月刊	アレルギー疾患、特に喘息、花粉症、じんましん、食物アレルギーなどに関する臨床面での最新技術と情報を提供する。	6巻5号通巻64号(1986.4)-
12		医療と福祉	日本医療社会福祉協会	不定期	疾病や障害に伴う心理・社会・生活上の問題に対するの必要な理論と実践記録を掲載。	16巻2号通巻39号(1981.9)-

No.	開架	タイトル	出版社	刊行頻度	内容	所蔵
13		環境と健康	体質研究会	季刊	環境と健康に関する諸問題を学術的な基礎に基づきながら、できるだけ一般の人たちに理解しやすい形で紹介する専門誌。	19巻1号(2006春)-
14	○	がんサポート	エビデンス社	月刊	がん患者とその家族、医療関係者などに向けた、がん専門の情報誌。	5巻5号通巻43号(2007.5)-
15		禁煙ジャーナル	タバコ問題情報センター	月刊	禁煙・分煙問題を推し進め、タバコ問題の解決に取り組む専門誌。	188号(2007.3)-
16	○	日経メディカル	日経BP社	月刊	直接、医療に携わっている第一線の臨床医を対象とする総合医学情報雑誌。	1巻2号～終号(1972.4)-
17		日本公衆衛生雑誌	日本公衆衛生学会	月刊	日本公衆衛生学会の機関誌。公衆衛生関係の研究論文、学会のニュース等を掲載。	54巻4号(1954.3)-
18		日本病跡学雑誌	日本病跡学会	半年刊	『病跡学』の改題。日本病跡学会誌。	73号(2007.9)-
19		ポスター	第一生命財団	半年刊	姿勢と健康について考える情報誌。	1巻通巻1号(1993.7)-
20		予防医学ジャーナル	予防医学事業中央会	隔月刊	集団検診と健康教育を中心とした予防医学事業中央会の広報誌。	172～182号(1983.1)-
C.こころと健康						
21	○	Psycholog Today	Sussex Publishers	隔月刊	今日の心理学情報誌。	Vol.12no.11～12(1979.4)-
22		心とからだの健康	建学社	月刊	『学校保健フォーラム』の改題。学校保健を实践する上で必要な情報を掲載する。	12巻5号通巻123号(2008.5)-
23		心と社会	日本精神衛生会	不定期	今日の精神保健福祉が直面する重要課題や最新情報を取り上げる。	31巻1号通巻99号(2000.3)-
24	○	こころの科学	日本評論社	隔月刊	精神医学・心理学・教育学・社会学および宗教・哲学を含む総合的な人間科学に関し、いかに解決すべきかを実践的に取り上げる。	1号(1985.5)-
25		こころの健康	日本精神衛生学会	半年刊	日本精神衛生学会誌。	22巻2号通巻44号(2007.12)-
26	○	こころの元気+	地域精神保健福祉機構	月刊	日本唯一のメンタルヘルスマガジン。	1巻1号(2007.3)-
27		最新精神医学	世論時報社	隔月刊	精神医学の最新情報誌。	13巻3号通巻71号(2008.5)-
28		心身医学	日本心身医学会	月刊	『精神身体医学』の改題。日本心身医学会誌。	47巻4号(1976.2)-
29		精神保健福祉	日本精神保健福祉士協会	季刊	『精神医学ソーシャル・ワーク』の改題。日本精神保健福祉士協会研究誌。	41巻2号(2010.6)-
30		精神療法	金剛出版	隔月刊	精神療法に関する学術研究誌。	14巻1号(1988.1)-
31		東京都こころの健康だより	東京都立中部総合精神保健福祉センター	年3回	東京都の精神保健の広報誌。	49～51号(1997.5)-

No.	開架	タイトル	出版社	刊行頻度	内容	所蔵
32		統合失調症のひろば	日本評論社	半年刊	統合失調症の専門誌。患者とその家族が回復のためにどのように生活したら、よいかを考える。	1号(2013春)-
33		日本音楽療法学会誌	日本音楽療法学会	半年刊	日本音楽療法学会の学術研究誌。	10巻1号(2001.6)-
34		ゆうゆう	萌文社	不定期	精神保健・福祉の雑誌。	1号(1988.1)-
D.食と健康						
35	○	Food Style21	食品化学新聞社	月刊	機能性素材の研究と新しい食品スタイルを提案する、健康、栄養指向の専門情報誌。	11巻4号通巻119号(2007.4)-
36		栄養学雑誌	日本栄養改善学会	隔月刊	日本栄養改善学会会員誌。	39巻3~6号(1981.5)-
37		食と健康	日本食品衛生協会	月刊	『食品衛生』の改題。食品関係営業者を対象とした食の安全と健康生活のための業界誌。	51巻4号通巻604号(2007.4)-
38	○	食生活	カザン	月刊	日本の人々に食に関する情報を提供する食の情報誌。	75巻4号通巻850号(1981.4)-
39		食生活研究	食生活研究会	隔月刊	合理的な食生活、消費科学的な食生活の担い手となる人のための雑誌。	27巻4号通巻155号(2007.5)-
40		食品安全	内閣府食品安全委員会	季刊	厚生労働省から要請を受けた食品安全委員会の広報誌。	1号・2号(2004.7)-
41		食品衛生学雑誌	日本食品衛生学会	隔月刊	日本食品衛生学会の学会誌。	48巻2号通巻273号(2007.4)-
42		食品と暮らしの安全	食品と暮らしの安全基金	月刊	身の回りに潜む危険性をいち早く調査し、消費者が求めるより安心な暮らしの方法を提供。	216号(2007.4)-
43		ヘルスケア・レストラン	日本医療企画	月刊	『病院レストラン』改題。病人や介護患者の食事に関する情報誌。	16巻5号通巻177号(2008.5)-
44		臨床栄養	医歯薬出版	月刊	臨床栄養総合誌。管理栄養士、栄養士を対象とする。	110巻4号通巻751号(2007.4)-
E.くらしと健康						
45		NHKためしてガッテン	主婦と生活社	季刊	NHKのテレビ番組「ためしてガッテン」が公認する生活情報誌。	1巻1号通巻1号(2008・2009冬)-
46	○	明日の友	婦人之友社	隔月刊	中高年の心身の健康、医療と福祉、衣食住の記事を特色する雑誌。	1号通巻1号(1973春)-
47	○	いきいき	いきいき株式会社	隔月刊	50代からの生きかた・暮しかたを応援する情報誌。	1号(1995.11)-
48	○	おはよう21	中央法規出版	月刊	介護を職業とする人のための総合情報誌。	1巻1号(1990.8)-
49	○	生活と環境	日本環境衛生センター	月刊	日本環境衛生センターの総合情報誌。	17巻1号(1972.1)-
50	○	毎日が発見	KADOKAWA	月刊	「健康」「手作り」「生き方」というテーマをより深掘りし、100歳まで元気で美しく強く生きることを読者と一緒に目指す。	39号(2007.4)-

No.	開架	タイトル	出版社	刊行頻度	内容	所蔵
51	○	ゆうゆう	主婦の友社	月刊	50歳からの人生を輝いて生きていきたい女性に向けた生活情報誌。	7巻5号通巻70号(2007.5)-
F.スポーツと健康						
52	○	Tarzan	マガジンハウス	隔週刊	「快適なんてカンタンだ！」をキーワードにしたライフスタイルマガジン。	1巻1号通巻1号(1986.4)-
53	○	Yoga Journal	セブン&アイ出版	隔月刊	健康的、活動的、知的にナチュラルな美しさを愛する女性たちに向けたヨガ&ライフスタイル誌。	1巻1号通巻1号(2008.7)-
54		ウォーキング研究	日本ウォーキング学会	年刊	日本ウォーキング学会のウォーキング研究誌。	8号(2004.12)-
55		スポーツのひろば	新日本スポーツ連盟	年10回	『民主スポーツ』の改題。新日本スポーツ連盟のクラブ・チームを結ぶ機関誌。	73巻通巻146号(1979.7)-
56		体育学研究	日本体育学会	半年刊	日本体育学会の機関誌。体育に関する研究論文および関連情報を収載。	52巻3・4・5・6号(2007.12)-
57	○	体育の科学	杏林書院	月刊	体育指導者、教育委員会、スポーツコーチ、トレーナー、社会体育、レクリエーション等の関連記事を科学の目で解析し、現場への橋渡しを目的としている。	5号1号(1955.1)-
58		臨床スポーツ医学	文光堂	月刊	スポーツ関係者を対象にしたスポーツ医学専門誌。	1巻1号(1984.1)-
G.安全と健康						
59		安全衛生のひろば	中央労働災害防止協会	月刊	安全衛生活動、安全作業標準、災害事例等、安全衛生全般にわたる入門・普及啓発誌。	48巻4号(2007.4)-
60		安全と健康	中央労働災害防止協会	月刊	『働く人の安全と健康』の改題。安全衛生スタッフを対象に、安全・衛生管理に関するノウハウ、企業の安全衛生対策事例などを紹介する。	58巻3号(2007.3)-
H.子どもと健康						
61		げんき	エイデル研究所	隔月刊	保育園や幼稚園と家庭を結ぶ雑誌。	1号(1987.8)-
62	○	健康教室	東山書房	月刊	養護教諭を主対象とした学校保健、健康教育の総合月刊誌。	23巻1～15号通巻294～308号(1972.1)-
63		子どもと健康	労働教育センター	年2回	父母・養護教員・一般教員・医者・研究者それぞれの立場から現在必要な健康教育の中味を子どもの生きる権利を守り育てるという視点でさぐる。	85号(2007.6)-
64		食べもの文化	芽ばえ社	月刊	子どもたちが安全で豊かな食生活を築くために必要とされる基礎的な知識とノウハウを平易な文章で紹介。	37号(1981.4)-
65	○	チャイルドヘルス	診断と治療社	月刊	育児をとりまく環境に広く関心をもつ人向けに様々な心身の発達や健康の話題・情報を紹介する。	1巻1号通巻1号(1998.10)-
66		東京都の学校給食	公益財団法人東京都学校給食会	隔月刊	公益財団法人東京都学校給食会の広報誌。	419号(2013.5)-