

介護応援コーナー資料リスト

⑤介護予防

No.	書誌事項	請求記号
1	入門介護予防ケアマネジメント 新しい総合事業対応版 / 結城 康博 / 監修 / ぎょうせい / 2016.10	369.26/6503/2016
2	介護予防・地域包括ケアと主体間連携 / 平岩 和美 / 著 / 大学教育出版 / 2017.10	369.26/6579/2017
3	転倒予防のすべてがわかる本 / 松本 健史 / 著 / 講談社 / 2018.7	369.26/6639/2018
4	健康長寿 鍵は“フレイル<虚弱>”予防 自分でできる3つのツボ / 飯島 勝矢 / 編著 / クリエイトかもがわ / 2018.7	369.26/6641/2018
5	ポールで歩こう シニアのためのノルディックウォーキング / 藤田 隆明 / 著 / 北海道新聞社 / 2012.6	493.18/5018/2012
6	「寝たきり」になる人ならない人 / 宮田 重樹 / 著 / 廣済堂出版 / 2012.12	493.18/5028/2012
7	健康寿命の延ばし方 大きな変化を生み出す小さな習慣 / 大淵 修一 / 著 / 中央公論新社 / 2013.3	493.18/5036/2013
8	完全版介護予防マニュアル / 鈴木 隆雄 / 監修 / 法研 / 2015.1	493.18/5101/2015
9	すぐ役に立つ脳と心の介護予防フィットネス / 石井 千恵 / 著 / 誠文堂新光社 / 2015.4	493.18/5110/2015
10	健康寿命の延伸支援に役立つ基礎知識 / 杉原 成美 / 共著 / ふくろう出版 / 2015.5	493.18/5112/2015
11	フレイルの予防とリハビリテーション / 島田 裕之 / 編 / 医歯薬出版 / 2015.9	493.18/5118/2015
12	サルコペニアとフレイル / 荒井 秀典 / 編 / 医薬ジャーナル社 / 2015.12	493.18/5120/2015
13	介護予防のためのベストケアリング / 松田 ひとみ / 編集 / メジカルビュー社 / 2016.10	493.18/5138/2016
14	イラストでわかる介護知らずの体のつくり方 / 山田 佐世子 / 著 / 平凡社 / 2017.1	493.18/5139/2017
15	転倒予防白書 / 2016 / 日本転倒予防学会 / 監修 / 日本医事新報社 / 2016.10	493.18/5142/2016
16	イラストでわかる高齢者の生活機能向上支援 / 山田 実 / 編著 / 文光堂 / 2017.5	493.18/5154/2017
17	サルコペニアがいろん / 荒井 秀典 / 監修 / ライフサイエンス出版 / 2017.7	493.18/5155/2017
18	プライマリケア医のための実践フレイル予防塾 / 荒井 秀典 / 編著 / 日本医事新報社 / 2017.10	493.18/5158/2017
19	ひざ痛、腰痛もらくらく改善!ロコトレ健康法 / 石橋 英明 / 著 / ベストセラーズ / 2013.9	493.60/5057/2013
20	長生きは足腰が9割 今日から始める1日ひとつの足腰習慣 / 福田 知佐子 / 著 / エフビー / 2014.5	493.60/5069/2014
21	100歳まで歩ける脚づくり / 林 泰史 / 著 / メディカルトリビューン / 2013.10	498.3/5693/2013