

「薬・健康食品・サプリメント」資料リスト



平成30年3月

健康食品・サプリメント

書名	著者	出版(社)者	出版年月	資料コード	請求記号
効かない健康食品 危ない自然・天然	松永和紀著	光文社	2017. 5	7108941461	498. 5/6799/2017
ドクターが教える あなたのカラダとサプリメント	日本抗加齢 協会監修	メディカル レビュー社	2016. 9	7108084129	498. 5/6749/2016
「健康食品」ウソ・ホント	高橋久仁子著	講談社	2016. 6	7107557760	498. 5/6727/2016
スーパーフードの教科書 からだのなかから、 きれいに、輝く	生活の木監修	マイナビ出版	2016. 12	7108350261	498. 5/6759/2016
「健康食品」のことが よくわかる本	畝山智香子 著	日本評論社	2016. 1	7106769570	498. 5/6699/2016
サプリメント健康事典	日本サプリーメン ト協会著	集英社	2015. 12	7106629425	498. 5/6692/2015

薬との付き合い方

書名	著者	出版(社)者	出版年月	資料コード	請求記号
市販薬は成分表示だけ 見ればいい	岩井浩著	誠文堂新光社	2016. 1	7106760420	499. 1/5287/2016
薬学教室へようこそ	二井將光編著	講談社	2015. 8	7106210628	499. 0/5497/2015
これからのクスリとの 付き合い方と薬の育て方	中野重行著	メディカル・ パブリケー ションズ	2014. 5	7104378273	499. 1/5272/2014
くすりと付き合う	北國新聞社 編集局編	北國新聞社	2013. 12	7103311396	499. 1/5260/2013

裏面もご覧ください

飲み合わせ

書名	著者	出版(社)者	出版年月	資料コード	請求記号
健康食品・サプリメント 医薬品との相互作用事典 2017-2018	日本医師会 総監修	同文書院	2017. 8	7109797371	R/491. 5/ 5254/2017
薬はリスク? 薬を正しく知るために	宮坂信之著	法研	2017. 4	7108810030	499. 1/5311/2017
本当に効く薬の飲み方・ 使い方	加藤哲太監修	実業之日本社	2017. 11	7109594860	499. 1/5316/2017

薬の歴史

書名	著者	出版(社)者	出版年月	資料コード	請求記号
進化するくすり	伊藤恭子 執筆・編集	内藤記念 くすり博物館	2017. 6	7109165624	D/499. 0/ 5553/2017
毒と薬の文化史	船山信次著	慶應義塾 大学出版会	2017. 11	7109622731	499. 0/5557/2017
くすり・軟膏・毒物	イヴァン・ プロアール 監修	薬事日報社	2017. 1	7109809258	499. 0/5565/2017
世界史を変えた薬	佐藤健太郎著	講談社	2015. 1	7106436821	499. 0/5504/2015
毒と薬の科学	佐竹元吉編著	日刊工業 新聞社	2015. 1	7105274872	499. 1/5275/2015

この他にも、「ここから調べる」コーナーに薬について調べる資料があります。

☆図書館職員に、お気軽にお尋ねください!

東京都立中央図書館では、皆様からのご質問をお受けして、その情報が掲載されている資料をご紹介します「レファレンスサービス」を行っています。図書館1階「総合案内・相談カウンター」のほか、電話、Eメール、文書でも受け付けています。

例えば・・・

Q. 認知症の治療実績がある都内の病院を知りたい。

Q. 血圧を下げる薬の副作用を知りたい。

【問合せ先】東京都立中央図書館 〒106-8575 東京都港区南麻布5-7-13

☎ 03-3442-8451

ホームページ <http://www.library.metro.tokyo.jp/>

※健康・医療情報サービスのご利用にあたっては、次の点にご留意ください。

- (1)このサービスは、資料や情報の提供のみを行うものです。医療上のアドバイスはいたしません。
- (2)都立図書館では、診断、治療、薬についての判断はいたしません。
- (3)都立図書館は、このサービスをご利用される方のプライバシーを守ります。