



ずくぼんじょ

ずくぼんじょ ずくぼんじょ ずっきんかぶって でてこらさい



「ずくぼんじょ ずくぼんじょ ずっきんかぶって」と歌いながら、両手で頭の上にくずきんをつくるように動かす

「でてこらさい」の最後で、わきの下に手を入れて体を持ち上げる

◎体を持ち上げるときに「によきっ」「によきにょきっ」「すっぱーん！」など音をつけてずくぼんじょ（つくし）を抜くと楽しいです。

◎少し大きい子には、ずきんのところは自分でやらせても遊べます。

.....

.....

.....