



ななくさなずな

ななくさなずな　とうどのとりが
にほんのくにへ　わたらぬさきに。

(無病息災を願い、七草粥を作りながら歌われたわらべうたです。
片方の手のひらをまな板に、もう片方を包丁に見立てて七草を刻む仕草をしながら歌っても楽しいです。)

.....

.....

.....